

## Wizerunek a osobowość

Nasz

wizerunek to sposób, w jaki nas postrzega otoczenie, czyli "jak cię widzą, tak cię piszą". Równie ważne jak "być" jest "sprawiać wrażenie". Osoba autentyczna, z klasą i własnym stylem, to taka, której wizerunek jest zgodny z jej osobowością. Prawdziwa osobowość, z kolei, kształtuje się wtedy, kiedy żyjemy zgodnie z jasnymi, klarownymi zasadami.

Możemy żyć zgodnie z bardzo szczytnymi wartościami, ale jeśli nasz ubiór, czy sposób mówienia będą wyrażać coś zupełnie przeciwnego, nie dziwny się, że otoczenie uzna, że nasza prawdziwa osobowość zgodna jest z naszym wyglądem. Sposób, w jaki się ubieramy, albo rozbieramy (dekolty, mini spódniczki, kolczyki w pępku, pokazywanie brzucha itp.) wyrobi w otoczeniu taką a nie inną opinię na temat naszej osobowości. Należy o tym pamiętać, mając na względzie zwłaszcza powagę miejsca pracy i szacunek wobec innych.

Osoba niedojrzała emocjonalnie zwykle twierdzi, że nie zależy jej na tym, co myślą o niej inni. Taka deklaracja jest nie tylko niebezpieczna, najczęściej również nieszczerą. Z drugiej strony, to właśnie w momentach najmniej oficjalnych wychodzi na jaw prawdziwe oblicze danej osoby, wtedy dopiero wiadomo, "kto jest kto".